

DIRECTRICES PARA INSTALACIONES DE ATLETISMO

Además de los mandatos y directrices de la Orden Quedate en Casa para salvaguardar todas las empresas, se recomiendan encarecidamente las siguientes prácticas para los operadores y el personal de las instalaciones deportivas:

- Examine a los clientes para detectar enfermedades al ingresar al gimnasio:
 - o Mejores prácticas: Controles de temperatura para cada cliente. Las personas con temperaturas superiores a 100.4 grados Fahrenheit no deben ser permitidas en las instalaciones.
 - o Práctica mínima: pregunte a los clientes sobre los síntomas de COVID-19:
 - ¿Ha estado en contacto cercano con un caso confirmado de COVID-19?
 - ¿Tiene tos, falta de aliento o dolor de garganta?
 - ¿Ha tenido fiebre en las últimas 48 horas?
- Mantenga las puertas y ventanas abiertas donde sea posible para mejorar la ventilación.
- Colocar carteles que fomenten el distanciamiento social (visible para los clientes).
- Requerir que los clientes se laven o desinfecten las manos al entrar y salir de las instalaciones. Solicite a los clientes que limpien los equipos con los que entran en contacto, utilizando toallitas desinfectantes antes y después de cada uso.
- Anime a los clientes a usar solo una pieza de equipo a la vez (es decir, sin circuitos o "multiple series") para que las máquinas se limpien después del uso.
- Considere limitar la duración del entrenamiento para evitar una exposición innecesaria, disminuir la congestión y permitir la desinfección adicional.
- Mitigar la exposición en el lugar de trabajo mediante la implementación de pautas de distanciamiento social y la modificación de la programación.
- Si tiene personal, realice una desinfección regular (al menos cada 2 horas) de las superficies de alto contacto, el equipo y las áreas comunes de la instalación, utilizando productos de limpieza desinfectantes de acuerdo con las pautas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.
- Solo permita clases grupales de acondicionamiento físico si las clases se pueden completar de acuerdo con las recomendaciones de distanciamiento social (que incluyen pero no se limitan a: menos del 50 por ciento de capacidad y con más de 6 pies de distancia mantenida entre los participantes en todo momento; sin equipo compartido durante la clase y sin contacto de persona a persona).
- Anime a los clientes a usar equipo de protección personal cuando corresponda y recomiende que los clientes usen una cubierta facial (no N-95 o máscaras médicas, que deben reservarse para los trabajadores de la salud).
- Ajuste la disposición del equipo y cierre o restrinja el acceso al equipo para mantener al menos seis pies de distancia entre el equipo.
- Cierre temporalmente las fuentes de agua, áreas comunes, salas de descanso y mostradores de facturación, donde los clientes o empleados pueden congregarse. Aliente a los usuarios a proporcionar su propia agua.
- No brinde opciones de autoservicio (cafeterías, estaciones de batidos y otras formas de comida comunitaria en las instalaciones).
- Si cuenta con personal, asegúrese de que la dotación de personal sea suficiente para permitir mejores medidas de desinfección y limpieza.